

主催 東京都

(公財) 東京都スポーツ協会

三鷹市スポーツ協会

主管 三鷹市卓球連盟

第14回シニアのための卓球教室

市民の皆様には、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年度も、シニアの方を対象にした卓球教室を下記要領により開催いたしますので、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 日時 令和8年1月11日(日) 13時30分～16時
- 2 会場 SUBARU 総合スポーツセンター サブアリーナ
- 3 講習内容 年齢に応じた無理のない卓球の継続・普及と、シニアの健康の維持・増進が図れるような内容とします。具体的には、初心者と初級、中級以上にクラス分けし、各クラスに応じた卓球技術の向上を図ります。
- 4 参加資格 三鷹市在住、在勤及び三鷹市卓球連盟登録者の方で、60歳以上の方
- 5 参加費 無料
- 6 申し込み 令和7年12月1日(月)～12月24日(水)にFAX(0422-71-0368 富樫孝之宛て)で申し込んでください。三鷹市卓球連盟登録者は各クラブ理事に申し込んでください。お申込みいただいた個人情報は、本教室運営に必要な事務・連絡にのみ利用します。

以上

【シニアのための卓球教室申込書(令和8年1月11日開催)】

	(フリガナ) 氏 名	住所	年齢	電話番号	クラス (○で選択。自己申告)
1					初心者・初級・中級以上
2					初心者・初級・中級以上
3					初心者・初級・中級以上
4					初心者・初級・中級以上
5					初心者・初級・中級以上
6					初心者・初級・中級以上
7					初心者・初級・中級以上
8					初心者・初級・中級以上
9					初心者・初級・中級以上
10					初心者・初級・中級以上